

ASSISI MISSION i samarbejde med CEFID

Maj/juni -retræte i Assisi

28. maj - 5. juni 2024 (8 overnatninger)



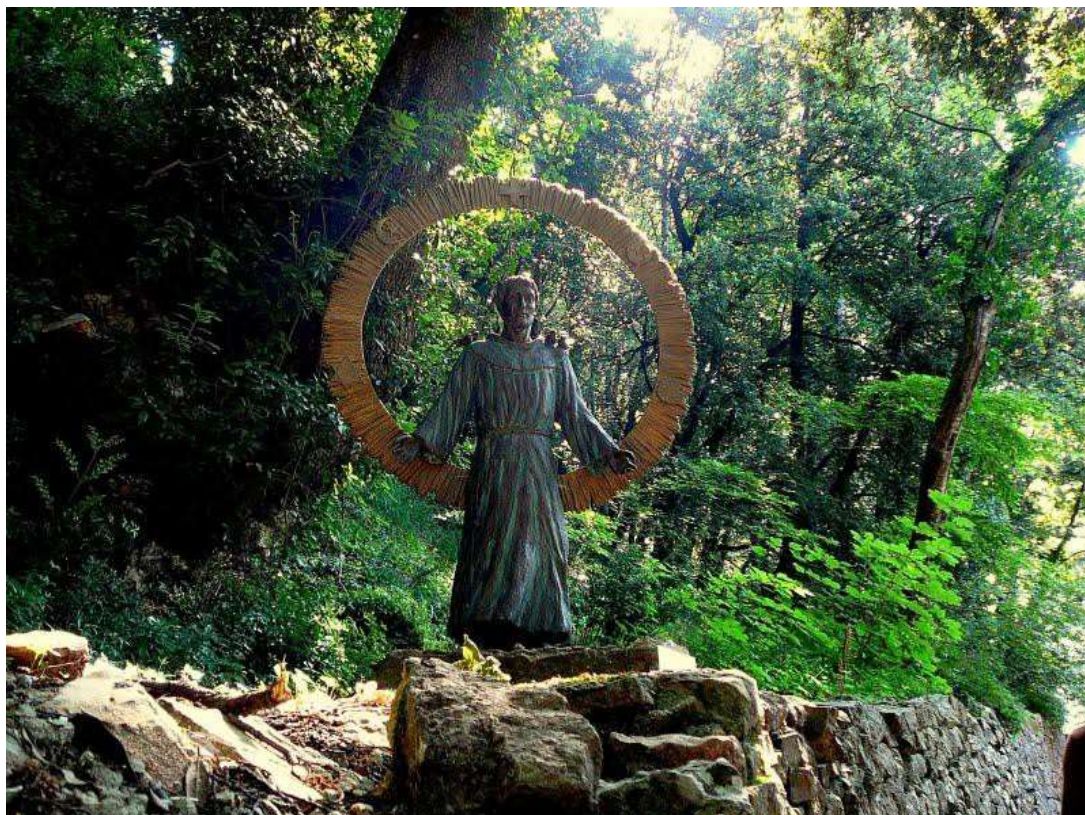
*Sacro Convento og Basilica di San Francesco set fra dalen,
som i forårets frodighed er pyntet med røde valmuer blandt alt det saftigt grønne.
Foto taget i maj 2016 af Padre Silvestro Bejan, CEFID.*

Efter 20 år med flere hundrede menneskers deltagelse i Assisi Missions retræter i Assisi kan mine erfaringer sammenfattes som: Opholdet i Assisi, Frans' og Klaras velbevarede, smukke middelalderby, gør et dybt og varigt indtryk på alle. Hjertet åbner sig i nye dybder af fred, kærlighed, glæde og opløftelse. Der er naturligvis flere individuelle måder at beskrive den indre erfaring, som mennesker får i Assisi, men dyb fred og medfølelse kærlighed er de hjertekvaliteter, der går igen. Flere taler om, at det er som om, at selv middelalderbyens rosa-hvide mursten udstrømmer Frans' hilsen til alle, han mødte på sin vej: **"Fred og alt godt"**. **"The Spirit of Assisi"** er så mærkbar, at flere har en fornemmelse af, at Frans også i dag – i egen person som den lille fattige tiggermunk - må komme gående rundt om det næste gadehjørne. De, som jeg gennem årene har delt retræter med i Assisi, oplever byen som det hjem i det indre, hvor hjertets inderste længsel mødes og opfyldes, og mange siger, at livet for altid er forandret i en positiv retning. De, som i andre grupper er kommet mere som turister, er ofte rejst hjem som pilgrimme.

Retræten i Assisi i dagene d. 28. maj til d. 5. juni 2024 (8 overnatninger – 9 dage) afholdes i den smukke frodige forårs-/forsommermåned måned under naturens udfoldelse af al sin skønhed i et sædvanligvis behageligt varmt forsommervejr. Maj er Marias måned i den katolske kirke og den franciskanske mystik med særlige daglige bønner, andagter og øvrige begivenheder omkring Maria, og vi får således 4 af disse særlige Maria-dage i Assisi, bl.a. d. 31. maj festen for Marias visitation, dvs. hendes besøg hos kusinen Elisabeth, der var gravid med Johannes Døberen, og som var den første der erfarede, at Maria bar Jesus (Messias) i sit

skød. Endvidere vil vi søndag d. 2. juni fejre "Corpus Domini" (Kristi Legemes fest) med en særligt smuk højmesse i Frans' Basilika. Foruden vor fordybelse i Frans, Klara og Assisi, vil vi således – så meget tiden tillader det - have et særligt fokus på Maria og Jesus.

Retræten tilbydes mennesker, der er trænede i/åbne over for meditation, og som har et ønske om at lære Frans, Klara, den franciskanske spiritualitet og livsform og Assisi nærmere at kende i det ydre og det indre i den åbning for **"the Spirit of Assisi"**, som vi vil blive dybt velsignet af.



Frans som foreneren af alle religioner og mennesker i det samme ene broder-/søsterskab. Han hilser her velkommen ved indgangen til Eremo delle Carceri, som vi sammen besøger.

Foruden selve Assisi vil vi under retræten fordybe os i naturen, som har Marias og hendes store engleriges bevågenhed. En dag tilbringer vi timer i den frodige natur ved **Eremo delle Carceri**, hvor Frans og hans nærmeste brødre ofte trak sig tilbage i huler, for at gå indad i bøn, meditation og faste. Herefter køres vi op på toppen af **det hellige bjerg Monte Subasio**, der er velsignet med en uendeligt smuk og healende Maria-Helligåndsindstrømning.

Vi tilbringer også en hel dag på La Verna, bjerget på 1.200 m i Toscanas vilde bjerglandskab med dybe kløfter og spredte bjergbyer. Frans modtog La Verna som en gave fra grev Orlando, så han og hans brødre havde et afsidesliggende og ensomt sted til deres tilbagetrækninger i bøn, meditation og faste. På La Verna modtog Frans Kristi sårmærker (stigmaterne) i 1224, som den første i historien. Frans gik herefter endnu dybere i Kristi fodspor, og han er siden blevet kaldet "Frans, den anden Kristus". La Verna ligger i storslået, uberørt natur, som vi foruden klosteret, kirker og stigmatiseringskapel får mulighed for at fordybe os i, på en tid, hvor det sandsynligvis er forår med La Vernas typiske bøgetræer udsprunget i lysende, grønne blade. År 2024 er 800 års jubilæum for Frans' stigmatisering (i september 1224) på La Verna, og bjerget er naturligvis et meget vigtigt pilgrimssted i den franciskanske familie.

Det fælles program vil også tilbyde:

- Meditationer til smuk musik, der åbner os for *"the Spirit of Assisi"*. Vi afslutter retræten med en dyb Maria-healing.
- Mine fortællinger på CEFID, på helligsteder og i bussen mod La Verna om Frans' og Klaras liv og betydning, om Franciskanerordenen og idealerne fra Frans og Klara samt om min vej til og mit liv og opgave i Assisi.
- Samvær med Fr. Jerzy Norel, CEFID's leder, og med 2-3 andre dybe, hjertevarme brødre, som deler med os om den franciskanske spiritualitet og om Franciskanerordenens liv og virke i vor tid i efterfølgelse af Frans under klosterløfterne om fattigdom, lydighed og cølibat. Endvidere vil missionen i det Hellige Land blive belyst, hvor ordenen søger at være en bro mellem muslimer og jøder, samt andre emner måske også den vigtige mission for Fred, Retfærdighed og Skabelsens Integritet. Dette samvær med franciskanerbrødrene OFM Conv. havde vi også under forårsretræten i april 2022 og maj-retræten i 2023 med gensidigt så stor succes, at det er en glæde, at vi kan tilbyde det igen.
- Deltagelse i søndagens smukke Corpus Domini højmesse i Frans' gravkirke.
- Deltagelse i vesper (aftenbønner) i San Damiano samt morgenbønner/vesper hos Klarisserne, der synger som engle.
- Fælles besøg i det ellers lukkede **Sacro Convento**, det store, smukke moderkloster ved Frans' grav, med fordybelse og meditation i et smukt kapel.
- Fælles fordybelse i **Frans' gravkirke** (Basilica di San Francesco), **Basilica di Santa Maria degli Angeli/Portiuncola**, et af Frans' yndlingssteder, og hvor han døde, **Klaras gravkirke** (Basilica di Santa Chiara), **San Damiano**, hvor korset talte til Frans, og hvor Klara siden boede i 42 år i klausur med sine medsøstre, der også i dag kalder sig døtre af Klara. Vi får også mulighed for et besøg i **Rivotorto**, hvor Frans samlede sine første brødre, og som derfor kaldes Franciskanerordenens Betlehem.
- Mette og Leifs tilbud om byvandring med besøg på andre af Assisis helligsteder.
- Mulighed for deltagelse i de øvrige særlige begivenheder, inkl. evt. koncerter, der finder sted i disse dage i maj og juni måned.

Rejsen strækker sig over 9 dage med et program med fælles samvær og ture, som ligger over 8 dage. Der er gode siestapauser midt på dagen, da pilgrimme ofte står tidligt op for at gå til morgenbønner/messe. To halve dage søges forbeholdt den individuelle fordybelse i Assisi, som den enkelte føler for.



Den nedre klostergård på det ellers lukkede Sacro Convento, som vi sammen besøger.

@ kunstfotograf Janne Klerk, <http://janneklerk.dk/>



Natteudsigt i fuldmånens skær fra CEFID's tagterasse, med 360 gr. panorama-udsigt over bjerge, dalen og Assisi.

@ kunstfotograf Janne Klerk, <http://janneklerk.dk/>

CEFID/Franciscanum

Retræten er et samarbejde mellem Assisi Mission og **CEFID**, (Det Internationale franciskanske Center for Dialog). Gruppen kommer til at bo på dette meget smukke, fredfyldte franciskanske kloster/center i hjertet af Assisi. Centeret blev stiftet af ordenen og Pater Mizzi, og heri virkede han i gennem en lang årrække, ligesom vi i en periode sammen boede her. I dag viderefører ordenen v/Padre Jerzy Norel den økumeniske og interreligiøse dialogmission på CEFID, ligesom han er leder af det underliggende "Franciscanum", som i dag tjener som undervisningscenter for især brødre, søstre og lægfolk fra hele verden. CEFID/Franciscanum råder over en stor terrasse med 360 gr. panoramaudsigt over dalen, bjergene og Assisi, meget smukke fælleslokaler som mødelokale, stue og en kirkesal, som også kan benyttes til egne meditationer/stilhedsstunder. Endvidere er der et lille, veludstyret køkken, hvor deltagerne kan lave egen mad om ønsket.

Brødrene forbereder til gruppen en righoldig, sund, skandinavisk morgenmad alle dage og 2 x typisk italiensk aftensmad med friske lokale råvarer. Disse måltider får vi serveret i et nyindrettet refektorium (spisesal) på Franciscanum. Mette og Leif vil tilbyde mulighed for et fælles aftensmåltid på CEFID, nok lørdag aften, samt fællesspisning på restaurant Otello onsdag aften. Begge måltider er på egen regning.

Indkvarteringen sker i klosterlignende enkeltværelser i den franciskanske ånd af enkelthed – alle med god seng, linned, skrivebord, stol og privat bad. Blandt de klostre, som jeg siden 2004 har tilbudt som opholdssted under retræter i Assisi, er CEFID det bedste ifølge de deltagere, der har boet flere steder. Centerets indre/ydre skønhed, stilhed og meget smukke fredsvibrationer er noget helt særligt, og så er det naturligvis også noget særligt at bo under samme tag som de dybt spirituelle, hjertevarme brødre, der til dagligt bor og har deres spirituelle praksis på klosteret.



*Udsigt mod syd fra CEFID's tagterrasse i maj måned.
Der er 360 gr. panorama-udsigt over dalen, bjerge og Assisis hustage, kupler og klokketårne.*



Udsigt mod øst fra CEFID's tagterrasse.



CEFID's mødelokale. Vort fællesrum til meditation, undervisning og øvrigt samvær med afslapning.

Rejsen til Assisi

Udrejse: **Tirsdag, d. 28. maj 2024.** Hjemrejse: **Onsdag, d. 5. juni 2024.** Gruppen flyver samlet med SAS, og der arrangeres fællestransport til/fra Assisi, lufthavn i Firenze på udrejsen og Rom på hjemrejsen. Foreløbige flytider:

Ud: København – Firenze kl. 09.10/11.30.

Hjem: Rom – København kl. 14.35/17.10.

Prisen for reatræten er **DKK 10.950**, som indbefatter fly tur/retur København-Firenze-Rom-København med SAS, overnatning på CEFID i 8 nætter i enkeltværelse med eget bad inkl. righoldig morgenmad alle dage og 2 x aftensmåltid, stortaxi/bustransport mellem lufthavn og Assisi retur, heldagsudflugten til La Verna og til Eremo delle Carceri/Monte Subasio, bus internt i Assisi samt kursusgebyr til Assisi Mission og formidlingsbidrag til Unitas Rejser.

Herudover kommer der rejseforsikring, hvis du ikke har den allerede. Endvidere kommer frokost alle dage, alle aftensmåltider med undtagelse af de to på CEFID, samt lommepenge. I CEFID's veludstyrede køkken kan mad, kaffe&the etc. forberedes billigt, om ønsket.

Du skal selv sørge for rejseforsikringer, gyldig pas, og det blå sygesikringskort, som gælder inden for EU.

Teknisk rejsearrangør er Unitas Rejser A/S, <https://www.unitasrejser.dk/>, medlemsnummer i Rejsegarantifonden 128. Det betyder at rejsen afvikles under Rejsegarantifondens sikkerhed og regler.

Når Unitas har registreret din tilmelding, udsendes faktura, og et depositum på **kr. 3.000** betales senest 8 dage efter modtagelse af faktura for at sikre pladsen. Vi beder dig venligst være opmærksom på, at du hæfter for depositummet, når du har modtaget tilmeldingsbekræftelse fra Assisi Mission og faktura fra Unitas Rejser. Restbeløbet for rejsen betales 8 uger før afrejse, dvs. 2. april 2024.

Præsentation af gruppelederne

Bente Wolf

Under mit første ophold i Assisi i 1999 havde jeg en stærk indre oplevelse af et kald til at bo og tjene i Frans' og Klaras by. Efter et par års gentagne besøg i Assisi, begyndte jeg i 2001 samarbejdet med Pater Max Mizzi, der var kendt over hele jorden for sit interreligiøse fredsvirke, inkl. i Danmark, som han besøgte talrige gange. Efter Pater Mizzis død i 2008 fortsatte jeg samarbejdet med Pater Mizzi efterfølger, Pater Silvestro Bejan, på CEFID, og har igennem de sidste tre år intensiveret det med Pater Jerzy Norel, CEFID's og Franciscanums nuværende leder.

Siden 2004 har jeg tilbudt utallige kurser i Assisi, i Skandinavien og har rejst med spirituelle grupper til flere lande i Europa, til USA og Israel.

Du kan læse mere på hjemmesiden:

<https://www.assisimission.net/da>, hvor der er publiceret nyhedsbreve, særlige fortællinger, artikler og meget mere. Se evt. også min historie fra 1999 til 2004:

https://www.assisimission.net/images/stories/artikler/med_Gud_i_Assisi.pdf,
som jeg skriver videre på p.t.

Jeg fortæller min historie som et af indlæggene på retræten.

Mette Wolf og Leif Jonassen

Vi driver sammen en begravelsesforretning i Hillerød, og har gjort det siden 2006. Mette er uddannet bioanalytiker og Leif brandmand. Vi har aldrig fortrudt vores skift til et fag, hvor vi kan hjælpe mennesker i den svære situation, det er at miste.

Vi har været i Assisi 4 gange, sidste gang under maj-retræten i 2023, med på Assisi Missions rejse til Lourdes i 2019 og vi har deltaget i flere af Assisi Missions kurser hos Bente i Danmark.

Det har været fantastisk for os at være på fordybelse i Assisi, og vi har efter vores besøg følt en større indre ro.

Vi vil gerne hjælpe mennesker til at komme til Assisi, og opleve den helt specielle stemning ved at gå i Frans' og Klaras fodspor.

<https://nord-begravelse.dk/hvem-er-vi/personale.aspx>

Tilmelding

Du tilmelder dig ved at sende en e-mail til Mette Wolf mette-wolf@live.dk med angivelse af **fulde navn** (svarende til dit pas), **fødselsdato** og **fødested**, **adresse**, **telefon** samt **e-mail**. **Angiv også, om du ønsker vegetarisk middag eller middag med kød på CEFID.**

Ved tilmelding modtager du flere praktiske oplysninger og senest en uge før rejsen fyldige informationer med program, deltagerliste samt mange praktiske oplysninger om Assisi.

Hurtig tilmelding anbefales for en plads i gruppen og med sikkerhed for gruppebilletten med SAS. I midten af marts har vi 2 ledige flybilletter og plads på retræten. **Seneste tilmelding er 20. april 2024**, eller så længe der er plads.

Vi satser på en gruppe på max. 15 deltagere. Kommer der tilmeldinger ud over 15, kan det være muligt med venteliste.



*Udsigt fra søjlegangene på Sacro Convento mod vest over den frodige dal i maj måned.
@ kunstfotograf Janne Klerk, <http://janneklerk.dk/>*

Kontakt gerne Mette for yderligere oplysninger om ønsket. Hun vender spørgsmål med mig, hvis nødvendigt. Vi glæder os til et glædesfyldt og dybt samvær i Assisis smukke forår.

Med Frans' hilsen om fred og alt godt

Mette, Leif og Bente

ASSISI MISSION – v/Bente Wolf - Via Fortini 7 - I-06081 Assisi (PG) - Italy
tel. +39 075 8155 278 - e-mail: bente@assisimission.net
web: <http://www.assisimission.net> - fb: <http://facebook.com/assisi.mission>

Mette Wolf – tel. +45 24 22 00 40 – e-mail: mette-wolf@live.dk
<https://nord-begravelse.dk/hvem-er-vi/personale.aspx>

Her kommer lidt flere fotos fra nogle af de helligsteder i/omkring Assisi og La Verna, som vi sammen besøger:



Porziuncola, den lille af Frans elskede kirke, som vi sammen besøger.



Klostergården i San Damiano, som vi sammen besøger.



Nutidens franciskanerbrødre i fordybelse ved statuerne af Frans og to medbrødre på Eremo delle Carceri (hulerne), som vi sammen besøger.



Toppen af Monte Subasio i foråret, hvor bjerget er smykket med blomster i alskens farver. Her vil vi sammen fordybe os i naturen under den smukke Maria-Helligands-indstrømning.

La Verna



Den lille Basilika – herudover er der 2 andre, mindre kirker, som er fra Frans' tid.



Pladsen foran kirkerne med fantastisk udsigt over dal- og bjergområdet.



Udsigt fra La Verna over bjergbyen Chiusi della Verna, dalen og bjerge.



Udsigt fra La Verna over dale og bjerge



Fra Chiusi della Verna kan vi skue op på La Vernas top med stigmatiseringskapel og huler "hængene" på klipperne



La Verna er velsignet med storslået, frodig skov.



*Kapel dedikeret til Maria Magdalene.
Alteret (under glaspladen) er den sten, som Jesus satte sig på, når han talte med Frans.*



I dette område på toppen af La Verna havde Frans sin grotte (til højre).



Hver eftermiddag året rundt går der efter bønner i Basilikaen en bønns-procession af munke, nonner og alle øvrige pilgrimme fra kirken til stigmatiseringskapellet og retur, Vi har mulighed for at deltage i/overvære vesperen og bønssproccessionen. Det er Pater Mizzi i den grå kutte, fra vort besøg på La Verna i juli 2007.



*Lorenzetti har skabt denne freske af stigmatiseringen, malet på væggen i Frans' Underkirke i Assisi.
Der et broder Leome til højre, der mod Frans' vidende overværede det guddommelige mirakel,
da Frans var i bøn på klippekanten af La Verna.*